

डेढ वर्षअघि वेपता भएकी आम हड्डतालको पूर्व सन्ध्यामा मसाल जुलुस महिलाको कंकाल फेला



नेट तस्विर

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, २१ माघ।

डेढ वर्षअघि हराएकी एक महिलाको बुधवार कंकाल फेला परेको छ। सप्तरीको राजगढ गाउँपालिका १ भुट्टकीकी ७५ वर्षिया राशोदेवी पण्डितको कंकाल फेला परेको हो।

बुधवार दिउँसो १ बजेति भएको खबरी जिर्णोधार गर्ने क्रममा कंकाल फेला परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ। वेपता पण्डितको कंकाल भेटिएको खबर फैलिएपछि उक्त पोखरी किनारमा गाउँले को भिड लागेको थिए।

प्रतिवन्धित लागु औषध गाजा बरामद गरेको छ। सप्तरीको हनुमाननगर राखेको अवस्थामा सशस्त्र प्रहरीले बुधवार विहान द बजेति राखेको अवस्थामा लुकाई राखेको छ।

तस्विर :

जिल्ला प्रहरी कार्यालय

सप्तरीको डिएसपी भुवनेश्वर

बाँसको भ्याडमा लुकाई राखेको अवस्थामा गाजा बरामद

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २१ माघ।

बाँसको भ्याडमा लुकाई

राखेको अवस्थामा सशस्त्र प्रहरीले

बुधवार विहान द बजेति

साहले कंकालमा भेटिएको लुगा र दातको आधारमा उनको आफन्तले सनाखत गरेपछि हराएकी महिला पण्डितको नै शब भएको पुष्टि भएको बताए।

उनका पति धनई तथा छोरा बुहारीले सनाखत गरेपछि सदगतका लागि जिम्मा लगाई यसबारे आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। प्रहरीका अनुसार मानसिक सन्तुलन गुमाएकी पण्डित २०७६ साल साउन ३० गते देखि नै वेपता भएकी थिइन्।



तस्विर : चन्दन यादव/राजविराज दैनिक

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, २१ माघ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले एकलौटी रूपमा साँझ राजविराजमा मसाल जुलस सवैधानिक निकायमा नियुक्ति

गरेको भन्नै नेकपा प्रचण्ड-नेपाल समूहले देशव्यापी आम हड्डतालको

राजविराजस्थित नेकपाको पार्टी कार्यालयबाट निस्केको योषणा गरेको पूर्वसन्ध्यामा बुधवार साँझ राजविराजमा मसाल जुलस गरेको थिए। नेकपा प्रचण्ड-नेपाल सबै तीन पृष्ठमा

प्रतिवन्धित लागु औषध गाजा बरामद गरेको छ।

सप्तरीको हनुमाननगर

कंकालिनी नगरपालिका १ बाँकी तीन पृष्ठमा

तस्विर :

आवश्यकता |

आवश्यकता ||

आवश्यकता |||

माय जलपा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. लाई निम्न पदहरुमा अनुभवी इच्छुक व्यक्तिहरु चाहिएकोले समयमै सम्पर्क गर्नु होला।

पद : क्यासियर/संख्या : १ (एक) जना

BBS वा Bachelor सो सरह पास गरि एक वर्ष सम्बन्धित विषयमा कार्य अनुभव भएको तथा PCS (Parbhu Co-operative Solution, Pamoris Software) तथा अन्य Software को जानकारी भएको र नेपाली, अंग्रेजी भाषामा टाइप गर्न सकिने।

पद : ऋण ओफिसियर/संख्या : १ (एक) जना

BBS वा Bachelor सो सरह पास गरि एक वर्ष सम्बन्धित विषयमा कार्य अनुभव भएको तथा PCS (Parbhu Co-operative Solution, Pamoris Software) तथा अन्य Software को जानकारी भएको र नेपाली, अंग्रेजी भाषामा टाइप गर्न सकिने।

पद : बजार प्रतिनिधि/संख्या : ५ (पाँच) जना

शैक्षिक योग्यता +2 पास गरेको वा सो सरह बजार प्रतिनिधिमा एक वर्षको अनुभव भएको र नेपाली, अंग्रेजी भाषामा टाइप गर्न सकिने।

मिति : २०७७/१०/१८ गते देखि २०७७/१०/२६ गते सम्म

लिखित परीक्षा मिति : २०७७/१०/२७

मौखिक परीक्षा मिति : २०७७/१०/२८

सम्पर्क

माय जलपा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

विष्णुपुर गा.पा. ६, रंजितपुर

कुनौली रोड, सशस्त्र क्याम्पको छ्उतमा

मोबाइल नं. ९८५२८३२०५९, ९८१६४२९८१८

फोन नं. ०११-५२२२५९, www.myjalpacooperaive.com.np

२०७५ साल भद्रै १ गते देखि लागू भएको अपराध सहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु

• घर निर्माण गर्दा, भल्कुउदा वा मर्मत गर्दा लापरवाही गर्नेलाई एक वर्षसम्म कैद वा दश हजार रुपैयांसम्म जरिबाना वा दुवै सजाह दुने,

- निर्माणको काम गर्दा निर्धारित मापदण्ड वा गुणस्तरको माल प्रयोग नगरेमा वा मालको परिमाण घटीबढी पार्नेलाई दश वर्षसम्म कैद र एक लाख रुपैयांसम्म जरिबाना दुने,
- आपूर्तिको काम गर्दा कमसल वा घटी परिमाणमा माल, वस्तु वा सेवा आपूर्ति गर्नेलाई पाँच वर्षसम्म कैद र पचास हजार रुपैयांसम्म जरिबाना दुने।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

सम्पादकीय

वार्ता र सम्वादको माध्यमबाट समस्याको समाधान होस्

मुलुकमा राजनीतिक अस्थिरताका बीच राजनीतिक द्वन्द्व समेत सज्जना भएको छ। नेकपावीचको आन्तरिक कलहका कारण अहिले सो पार्टी दुई समूहमा विभाजित भएसँगै राजनीतिक द्वन्द्व चिकिदै गएको छ। प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले गत पुस ५ गते संसद विघटन गरेपछि अहिले प्रधानमन्त्री नेतृत्वको नेकपा समूह बाहेक सबै दल सो असंवैधानिक कदम विरुद्ध आन्दोलनमा होमिएका छन्।

संसद विघटनसँगै नयाँ जनादेशका लागि भन्दै प्रधानमन्त्रीले आगामी वैशाख १७ र २८ गते दुई चरणमा निर्वाचनको मिति समेत तय गरिसकेको अवस्था रहेको छ। सो कदम विरुद्ध सर्वोच्च अदालतमा परेको रिटको हालसम्म दुङ्गो लागेको छैन। अहिले पनि उक्त विषयमा अदालतमा दिनहु बहस चलिरहेको अवस्था छ। यी समसामायिक राजनीतिको निश्कर्षवारे जनता पनि पर्ख र हेरको अवस्थामा छन्। यसैबीच नेकपाको अर्को समूह प्रचण्ड नेपालले आन्दोलनकै क्रममा प्रधानमन्त्रीले विभिन्न संवैधानिक निकायमा नियुक्त गरेको विषयलाई लिएर आम हड्तालको घोषणा गरेसँगै मुलुकमा राजनीतिक द्वन्द्व भनै गहिराएको छ।

मुलुकमा राजनीतिक स्थिरताका लागि सबै दल जिम्मेवार हुनुका साथै बन्द, हड्तालको बैकल्पिक बाटो रोजु पर्ने आवश्यकता रहेको छ। तसर्थे कुनै पनि समस्या समाधानको उत्तम विकल्प वार्ता र सम्वाद रहेकोले यसै बाटोलाई अपनाए मुलुकको हीत हुने कुरामा दुइमत नहोला।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराई।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS,
Dharan), NMC Reg. No. : 13141

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmani Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

काम नलाग्ने भयो रु २८ करोडको मल

बीरगञ्ज, २१ माघ (रासस)।

साल्टट्रेडिङ कपोर्टेशनले तेसो मुलुकबाट आयात गरी नेपाल भित्रयाएको छ हजार ६०० मेरिट्रिक टन रासायनिक मलमध्ये रु २८ करोड मूल्य बराबरको छ हजार २५० मेरिट्रिक टन मल भिजेर काम नलाग्ने भएको छ। भदौ ६ गते बीरगञ्जको सिर्सियास्थित सुख्खा बन्दरगाह भन्सार कार्यालयमा आएको पाँच महिना भइसक्दा सबै मल पानीले भिजेर डल्ला परेकाले भन्सार जाँचपास हुनसकेको छैन। रु २८ करोड मूल्य बराबरको एक लाख २५ हजार बोरा रहेको उक्त मल काम नलाग्ने भएपछि यसको जिम्मेवारी कपोरेशनले लिन नसक्ने क्षेत्रीय प्रबन्धक अमोज लामिछानेले राससलाई बताउनुभयो।

कम्पनीले आयातकर्ता स्वीस

सिङ्गापुरमार्फत उक्त मल मगाएको हो। सो मल सुख्खा बन्दरगाह भन्सार कार्यालयको 'यार्ड'मा यत्रतत्र छारिएको अवस्थामा छ। उक्त मलको आपूर्तिकर्ता स्वीस सिङ्गापुरमार्फत साल्टट्रेडिङ कपोरेशनले भारतको कोलकाता बन्दरगाहबाट रेलमार्ग भएर बीरगञ्जको सुख्खा बन्दरगाह यार्डमा ल्याएको हो तर उक्त मल भिजेर डल्ला परेकाले भन्सार जाँचपास गर्न अयोग्य भएको भनेर जाँचपास हुनसकेको छैन।

सिङ्गापुर पानीजहाजमार्फत भारतको कोलकाता बन्दरगाहमा ल्याइप्याएको र त्यहाँ राखिएको अवस्था असार-साउनतिर बड्गालको खाडीमा आएको आँधीका कारण मल भिजेरो हुनसक्ने प्रमुख लामिछानेले राससलाई भन्नुभयो, "भिजेकै अवस्थामा रेलमार्गबाट

बीरगञ्ज आएकाले सोको जिम्मा नेपाल सरकार र कपोरेशनले जिम्मेवारी लिदैन।"

भिजेरो र डल्लो परेको सो मलको सम्पूर्ण जिम्मेवारी आयातकर्ता स्वीस सिङ्गापुरले लिनुपर्ने र उक्त मलको भक्तानी भने सरकार तिर्न नसकिने बताइएको छ। भिजेर विशिएको अवस्थामा सो मल आएकाले जाँचपास हुन नसकेको, भए पनि कुनै प्रायोजनका लागि प्रयोग योग्य भए मात्र जाँचपास गरिने सुख्खा बन्दरगाह कार्यालयका प्रमुख भन्सार अधिकृत लालबहादुर ख्रीले बताउनुभयो।

उक्त रासायनिक मल खुला आकाशमुनि रेल्वे लिंक वरिपरि, गोदाम एवं यार्डमा जहीतहाँ छारिएको अवस्थामा रहेकाले यार्डभित्र अन्य सामान राख्न उपभोक्ताको अवस्थामा गरिएको बताइएको छ।

समस्या परेको बताइएको छ। ठूलो परिमाणमा रासायनिक मल भएकाले त्यसलाई नष्ट गर्न समस्या हुने, अयोग्य मालवस्तुको जाँचपास गर्न कानूनी प्रावधान नभएकाले त्यस्ता मललाई नष्ट गर्ने प्रक्रिया अघि बढाइएको सो कार्यालयले जनाएको छ।

नेपाल सरकारको प्रतिवोरा १३२ रूपैया २० पैसा अनुदान रकमा आयात भई नेपाल भित्रिएको सो मल भिजेर डल्ला परेकाले किसानसम्म पुग्न सकेन। डलरमा प्रतीतपत्र खोलेर तेसो मुलुकबाट मल ल्याइप्याकाले नेपाल राष्ट्र बैंकको नियमानुसार नेपालमा मालसामान आइपुगे को देखाउनुपर्ने कानूनी प्रावधान रहेकाले भिजेरो मल भारतको कोलकाता बन्दरगाहबाट नफकाई आयात गरिएको बताइएको छ।

लक्ष्मी र श्री स्टिलले घटाए मूल्य

काठमाडौं, २१ माघ (रासस)।

व्यवसायीले आफुखुशी बढाएको मूल्य घटन थालेको छ। वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता हित संरक्षण विभागको निर्देशनपछि दुई उद्योगले प्रतिकिलो रु चार/चार मूल्य घटाएका हुन्।

लक्ष्मी स्टिल र श्री स्टिलले साविकको खुद्रा मूल्यमा उक्त रकम घटाएर नयाँ मूल्य रु ७७ कायम गरेका छन्। यसअधि उक्त दुई उद्योगले रु ८१ (भ्याट बाहेक) लिँदै आएका थिए। फलामे डण्डीको मूल्य बढाएको भन्दै उपभोक्ताले गुनासो गरेपछि अनुसार फलामे डण्डीको व्यवसायीले बाजार मूल्य फरक/फरक रहेको छ। कीरोना महामारीका कारण लामो समयसम्म बन्द भएको निर्माण कार्य शुरु हुने लाग्दा व्यवसायीले

प्रारम्भिक रूपमा छलफल गरेको थियो। उक्त छलफलपछि दुई उद्योगले मूल्य घटाएको जानकारी आएको विभागका प्रवक्ता शिवराज सेढाइँले जानकारी दिनुभयो।

"हार्मीसिंग दुई उद्योगले मात्र मूल्य घटाएको जानकारी आएको छ, अन्य उद्योगली घटाउँछौं भन्नुभयो छ तर घटायौं भनेर नयाँ मूल्य आएको छैन", उहाँले भन्नुभयो। हाल बजारमा कम्पनी अनुसार फलामे डण्डीको मूल्य बढेको तर केही दिनयता मूल्य केही घटदा सामान्य घटाएको व्यवसायीले बताएका छन्।

आफुखुशी फलामे डण्डी र सिमेन्टको मूल्य बढाएको भन्दै धेरै गुनासो गरेका डण्डी, सिमेन्ट, खाने तेल तथा औषधिजन्य क्षेत्रमा अनुगमन गर्दै आएको छ।

विभागमा आएको गुनासोका आधारमा विभागले केही ठूला उद्योगमा अनुगमनसमेत गरेको थियो। अनुगमनका क्रममा व्यवसायीले अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा नै निर्माण सामग्रीको मूल्य बढेको बताएका थिए। हाल अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा नै बाहिरबाट मूल्य बढेकर आउँदा बजारमा डण्डीको मूल्य बढेको तर केही दिनयता मूल्य केही घटदा सामान्य घटाएको व्यवसायीले बताएका छन्।

पछिल्लो समय विभागले

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोकनकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो।

- संक्रमित भएको व्यक्तिले खोकदा वा हाच्छु गर्दा निस्किने थुक, खकार र सिङ्गानबाट यो भाइरस एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न जान्नन।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख धोज्नुपर्छ। मुख धोपेको टिसुपेपरलाई फोहोर राख्ने माडामा फाल्नुपर्छ।
- समय-समयमा साबून पाइनले राम्रोसँग २० सेकेण्टसम्म म

कोइलाडीले दोश्रो पटक गजेन्द्रनारायण सिंह स्मृति टी २० को उपाधी हात पाच्यो



दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, २१ माघ।

सप्तरीको तिलाठी
कोइलाडी गाउँपालिकाद्वारा
संचालित गजेन्द्र नारायण सिंह
स्मृति टी २० किंकेट
प्रतियोगिताको उपाधी बडा नं.
४ कोइलाडीले दोश्रो पटक हात
पारेको छ।

गत वर्षको विजेता समेत
रहेको कोइलाडीले बडा नं. ३
सक्रपुरालाई २१ रनले पराजित
गर्दै लगातार दोस्रो वर्ष सो उपाधी
हात पार्न सफल भएको हो।

प्रतियोगिताको तेस्रो
संस्करणको बुधवार सम्पन्न
फाइनल खेलमा ट्रस जितेर
पहिलो व्याटिङ गरेको
कोइलाडीले निर्धारित २०
ओभरको खेलमा ५ विकेट
गुमाई १ सय २५ रन बनाएको
थिए। जसमा कप्तान मो.

गुड्डुले २९, परमेश्वर मण्डलले
२८, रोहित सिंहले १५, रोहित
सिंहले १४ तथा रोशन मण्डलले
अविजित ११ रनको योगदान
गरेका थिए। सक्रपुराको
लागि साकेत सिंहले ४
ओभरमा १९ रन दिई ३ विकेट
लिए भने प्रदिप मण्डल र सुरज
मण्डलले १/१ विकेट लिएका
थिए।

१ सय २६ रनको लक्ष्य
पाएको सक्रपुरा २० ओभरमा
५ विकेट गुमाई १ सय ४ रनमै
सिमित भएको थियो।
सक्रपुराका लागि साकेत
सिंहले अविजित ३५ रन बनाए
भने, अमित मण्डलले २८ र
सुरज मण्डलले २३ रनको
योगदान दिएका थिए।
कोइलाडीका लागि रोशन
मण्डलले २ तथा जुगनु मण्डल
र रोहित सिंहले १/१ विकेट

लिएका थिए। उक्त खेलमा
कोइलाडीका रोशन मण्डललाई
म्यान अफ द म्याच प्रदान
गरियो।

माघ १० गतेदेखी सुरु
भएको उक्त प्रतियोगितामा बडा
नं. ५ को वर्साइनका दिपेश
सरदार म्यान अफ द सिरिज,
सक्रपुराका अमित मण्डल वेस्ट
व्याटस्म्यान, कोइलाडीका जुगनु
मण्डल वेस्ट बलर तथा को.
वर्साइनका राजेश रजकलाई
इमर्जिङ प्लेयरको ट्रॉफी तथा
प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको
गाउँपालिकाका कार्यक्रम
अधिकृत तथा प्रतियोगिता
संयोजक राजेशकुमार भाले
जानकारी दिए।

प्रतियोगिता समापनको
अवसरमा गाउँपालिकाका
अध्यक्ष सतिश कुमार सिंह,
उपाध्यक्ष सुचिता कुमारी

चोरी पैठारी गरि नेपाल ल्याउँदै गरेका ५० भेडा बरामद



दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, २१ माघ।

भन्सार छलेर चोरी पैठारी गरि
भारतबाट नेपालतर्फ भित्राइएको
गरिएको ५० वटा भेडा सशस्त्र

प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

सप्तरीको डाक्ने श्वरी
नगरपालिका ६ गम्हरिया प्रवाहा
हुँदै मंगलबार राती भारतबाट
भित्राइएको करिब ७ लाख मुल्य

बरामदको ५० वटा भेडा सशस्त्र
प्रहरी बलको टोलीले आफ्नो
नियन्त्रणमा लिएको हो।

रातीको समयमा भारतबाट
अवैध रूपमा भेडा ल्याउँदै गरेको
गोप्य सूचनाको आधारमा सशस्त्र
प्रहरी वैश्य क्याम्प गम्हरियाको
टोलीले नियन्त्रणमा लिएको सशस्त्र
प्रहरी बल नं. ६ हेडे क्वाटर
राजविवाजका प्रहरी उपरिक्षक राजु
थ्रेष्ठले जानकारी दिएका छन्।

अपरिचित व्यक्तिहरूले अवैध
रूपमा भित्राइरहेका भेडा प्रहरी
टोली आएको देखर फरार भएको
प्रहरी उपरिक्षक थ्रेष्ठले बताउँदै
बरामद भेडा बेलीस्थित राजविवाज
भन्सार कार्यालयलाई बुझाइएको
जनाएका छन्।

देश विदेशबाट पठाइएको रकम
तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि
सम्भनुहोस्।

नेपाल सहकारी संस्था लि.



आगलागीमा दुई लाख बराबरको क्षति

दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, २१ माघ।

विद्युतुको तार सर्ट भई
सप्तरीको डाक्ने श्वरी
नगरपालिकामा मंगलबार राती
आगलागी हुँदा दुई लाख बराबरको
क्षति भएको छ।

सो नगरपालिका २ वस्ते मो.
रहमुलको ईट्टाको पर्खाल र
एलबेस्टरले छाएको २ कोठे घरमा
विद्युत मिटरको तार सर्ट भई
आगलागी हुँदा उक्त मुल्य

बराबरको क्षति भएको प्रहरीले
जनाएको छ।

आगलागीबाट घरसहित
घरमा जडान गरिएको विद्युत
मिटर बक्स, ग्यांस सिलिंपर, ग्यांस
चुलो, राईसकुकर, भबलेट,
चामललगायत जलेर नष्ट भएको
जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले
जनाएको छ।

स्थानियवासीको सहयोगमा
उक्त आगलाई पुर्ण रूपमा
नियन्त्रणमा लिइएको थियो।

बोलेरोको ठक्करबाट मोटरसाइकल चालकको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता
राजविवाज, २१ माघ।

सप्तरीको हनुमाननगर
कंकालिनी नगरपालिका १ स्थित
भारदह सडक खण्डमा बुधवार विहान
बोलेरोको ठक्करबाट एक
मोटरसाइकल चालकको मृत्यु
भएको छ।

पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाई गरेको
लु. २५.प ५७१२ नम्बरको

मोटरसाइकललाई विपरीत
दिशाबाट आउँदै गरेको को.१४.
१९९९ नम्बरको बोलेरो गाडीले
ठक्कर दिँदा मोटरसाइकल चालक
मोरडको रंगली नगरपालिका ८ वस्ते
३७ वर्षीय भिम राजवंशीको
घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले
जनाएको छ।

यता जिल्ला प्रहरी कार्यालय
सप्तरीका डिएसपी भुवनेश्वर साहले

ठक्कर दिने गाडी र चालक
धनकूटाको पाखरीबास नगरपालिका
४ वस्ते ३९ वर्षीय तोर्न निरौलालाई
प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको बताए।
मृतकको शब पोष्टमार्टमका
लागि राजविवाजस्थित गजेन्द्र
नारायण सिंह अस्पतालमा राखिएको
तथा घटनाबाट थप अनुसन्धान
भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय
सप्तरीले जनाएको छ।

लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहेदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सर्वे मुख्य तीन अवस्थाहरु

कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं



भिडभाड हुने स्थान

जहाँ धेरै मान्छहरु जम्मा
भएका हुन्छन



भौतिक दुरी कम हुने स्थान

जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप
गर्नुपर्ने हुन्छ



भेन्टिलेशन नभएको
वा दोहोरो हावा नचलने
स्थान

यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा
कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

भिडभाड, भौतिक दुरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त
नभएका स्थानहरूबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं

तपाईंले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू



भिडभाड हुने स्थानमा नजाऊँ
तथा भौतिक दुरी कायम नहुने
सौमुख्य स्थानहरूमा सकेसम्म
कम समय व्यतिगत गर्ने



सार्वजनिक स्थानमा सबै
कम्तीमा दुई मिटर भौतिक
दुरी कायम गर्ने



पर्याप्त लोहोरो हावा प्रवाहका
निमित्त इथाल तथा बोकाहरु
खुला राख्नी



हात सबै सबून पानीले थोआँ
तथा सोक्ता एवं हाँचिङ गर्दा
हुने स्थानमा अनिवार्य
नाक तथा मुख छोप्न बानी
रुपमा मास्कको प्रयोग
बसाउने गर्ने

साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाओं



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



<p